Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д. с."Рябинка", поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

29 мая 2026

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г.) брутто	Кол - во (в г.) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	угл-ды	Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
ЗАВТРАК										
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		140/3			4,17	4,69	30,01	179,40	0,67	ТТК № 12Д
Чай с сахаром, с яблоком		170/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
Итого:		**359**			**6,19**	**9,11**	**49,92**	**306,60**	**1,70**	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок в инд. упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		**200**			**1,00**	**0,00**	**20,20**	**84,80**	**4,00**	
ОБЕД										
Салат из зеленого горошка к/с		30			0,89	1,55	1,88	25,08		№10 Сб дошколь. 2016
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне		150			0,98	1,36	6,06	42,88	4,13	№86 сб дошк 2016
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		150			11,75	7,98	14,70	177,15	0,54	ТТК 580/а от 24.06.2020
Компот из свежих фруктов		150			0,17	0,09	7,44	32,89	6,16	ТТК
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134,
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		**535**			**17,62**	**11,56**	**53,77**	**394,23**	**10,83**	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, **кефир**, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150	155	150	4,35	3,75	8,00	83,00	1,05	№420 Сб дошк
Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136,
Сырники из творога с повидлом	**УЖИН**	100/30			18,90	14,54	31,68	329,00	0,46	№4245 СБ дошк 2016
Напиток из шиповника		150/5			0,50	0,21	5,57	26,15	75,00	№399 сб дошк
Итого:		**470**			**25,82**	**20,15**	**71,50**	**566,25**	**76,51**	
ВСЕГО:		**1564**			**50,63**	**40,81**	**195,38**	**1351,88**	**93,04**	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г) брутто	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	угл-ды	Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
ЗАВТРАК										
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		180/3			5,35	5,41	38,57	225,00	0,86	ТТК № 12Д
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
Итого:		**414**			**7,75**	**9,97**	**61,05**	**365,38**	**1,89**	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		**200**			**1,00**	**0,00**	**20,20**	**84,80**	**4,00**	
ОБЕД										
Салат из зеленого горошка к/с		50			1,49	2,59	3,13	41,80		№10 Сб дошколь. 2016
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне		180			1,18	1,63	7,27	51,45	4,95	№86 сб дошк 2016
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		200			15,67	10,64	19,60	236,20	0,72	ТТК 580/а от 24.06.2020
Компот из свежих фруктов		180			0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	ТТК
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2.28	0.24	14.77	70.57	0.00	табл 6 стр 134, Дели +,
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		**685**			**23,80**	**15,75**	**71,54**	**528,68**	**13,07**	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток		180/3			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
(катык, **кефир,** напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
УЖИН										
Сырники из творога с повидлом		120/30			22,66	17,45	34,00	379,80	0,46	№4245 СБ дошк 2016
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
Итого:		**554**			**30,56**	**23,84**	**74,13**	**629,28**	**45,64**	
ВСЕГО:		**1 853**			**63,10**	**49,56**	**226,92**	**1608,14**	**64,60**	